

Medidas de Emergência da Província de Nagano para Impedir a Propagação da Doença Covid-19

17 de abril de 2020

Equipe de Contramedida da Covid-19 da Província de Nagano

Após o anúncio oficial de estado de emergência das 7 províncias em 7 de abril de 2020, o Governo de Nagano estabeleceu o período de fortalecimento do controle da covid-19. Também anunciou oficialmente o estado de alerta nas regiões de Nagano/Matsumoto, empenhando ao máximo para evitar a propagação da doença.

A política geral do Japão para enfrentar a covid-19:

- Reduzir o contato com pessoas, em cada região, para não criar foco de transmissão da doença, controlando a velocidade da propagação do vírus;
- Esforçar ao máximo para que a covid-19 não leve as pessoas a complicações graves e também à morte;
- O estado de emergência foi anunciado para todo o Japão. Temos que unir as forças e cumprir as medidas emergenciais para minimizar o prejuízo à sociedade e à economia.

Especialmente aqui na província de Nagano, continua havendo muito deslocamento de pessoas das áreas mais afetadas pela covid-19. E se esse deslocamento continuar no Golden Week, poderá provocar o mau funcionamento das áreas médicas. Isso causará um grande risco para todo o país.

Com base nisso, além dos esforços realizados até o momento, aplicaremos e solicitaremos o empenho das medidas, até dia 6 de maio de 2020.

Para a população da província de Nagano, até o momento, vínhamos pedindo para que deixassem de ir às províncias onde tem aumentado casos de covid-19; que reduzissem ao máximo o encontro com pessoas; que evitassem a infecção nas instituições médicas; que evitassem frequentar locais com grande risco de infecção; entre outros pedidos como “período de fortalecimento de controle da covid-19” e “estado de alerta do novo coronavírus”.

Além destas medidas acima, solicitaremos a todos, com maior rigorosidade, o cumprimento de outras medidas. Aguardamos a sua compreensão e cooperação para proteger a sua valiosa vida e a vida das pessoas queridas ao seu redor.

Vamos unir nossas forças para vencer essa batalha!!!

1) Para toda a população da província de Nagano (medidas especiais contra novo

vírus de gripe etc., artigo 45, parágrafo 1)

[Fique em casa]

- ◎ Com o objetivo de reduzir o contato com pessoas para 80%, não saia de casa, a não ser para casos de extrema necessidade. “Ficar em casa” é a melhor escolha para proteger a saúde de sua preciosa família e a de si mesmo. Mantenha em dia a sua saúde e de toda a sua família.

Quais ocasiões são consideradas casos de extrema necessidade?

- Fazer consulta médica em clínicas e hospitais;
- Ir às compras de mantimentos para o dia a dia;
- Ir para o local de trabalho;
- Fazer caminhadas para manter a saúde em dia, etc.

[Não saia da província de Nagano]

- ◎ Não saia da província de Nagano, inclusive no feriado do Golden Week. E, para as pessoas que não moram na província de Nagano, não venham para Nagano à passeio ou para passar os dias na cidade natal, sem ter necessidade.

E, continue cumprindo todos os pedidos que o governo vem solicitando à toda a população para evitar a propagação da doença.

2) Para as empresas

[Pedido de continuidade de trabalho das instituições públicas]

- ◎ As empresas ligadas às necessidades básicas para o cotidiano da população (como companhia de luz, gás, transportes coletivos, supermercados, bancos, empresa de transportes) deverão tomar medidas para que não haja interrupção do fornecimento de serviços.

[Pedido às empresas em geral para tomarem todas as providências para a prevenção da doença]

- ◎ Não há impedimento para o trabalhador ir ao seu local de trabalho. No entanto, analise as possibilidades da adoção do home office, trabalho remoto, de alteração de horário de ir ao trabalho para evitar trens e ônibus lotados.

Reduzir o número de funcionários trabalhando num mesmo recinto.

Lavar as mãos com frequência; usar máscaras e efetuar a ventilação dos recintos para evitar a infecção.

[Pedido para restaurantes e supermercados]

- ◎ Em restaurantes, procure manter distância das mesas de um cliente a outro. Avalie a possibilidade de implementar a entrega da refeição a domicílio e/ou embalar para viagem.

Para supermercados, tome medidas de precauções para evitar a infecção, como manter distância entre um cliente e outro na fila do caixa.

[Restrição no uso de instalações]

- ⊙ A província de Nagano, junto com o governo japonês, irá avaliar sobre limitações do funcionamento de várias áreas e instalações com intuito de prevenir a propagação da doença, levando em consideração o cotidiano da população e a economia local.

3) Medidas tomadas pela província de Nagano

[Recesso escolar]

- ⊙ Todas as escolas provinciais não irão funcionar. Caso haja necessidade de abrir os portões, serão tomadas medidas apropriadas para evitar a propagação da doença.
A mesma medida será solicitada às escolas municipais.

[Atividades das instalações da província serão suspensas]

- ⊙ A fim de evitar a entrada de pessoas de fora da província de Nagano, as atividades realizadas pelas instalações provinciais serão suspensas. Solicitaremos aos municípios, para que avaliem a suspensão das atividades de hotelaria, do “*miti no eki*”, dos acampamentos, de museus, entre outros.

[Fortalecimento do sistema médico]

- ⊙ Reforçaremos com urgência a instalação, em cada região de Nagano, de local para efetuar no mesmo lugar, o diagnóstico inicial do paciente até a coleta de amostra para o teste. Também haverá esforços para diminuir o tempo que se leva até sair o resultado do teste.

[Reforma do sistema de trabalho dos setores da província]

- ⊙ A sede do governo da província de Nagano, a fim de garantir o funcionamento eficiente dos setores de extrema importância neste momento, que são os setores: "Medidas contra a doença Covid-19" e "Atividades essenciais que influenciam na vida da população de Nagano e na propriedade da província", reduzirá pela metade o número de funcionários.

4) Outros

[Consumo Consciente]

- ⊙ O sistema de distribuição e a rede de transportes não irá paralisar. Compre apenas o necessário para o seu dia a dia.

[Aja com prudência; não esqueça dos direitos humanos]

- ⊙ Pedimos que não aja de maneira discriminatória os pacientes com covid-19; os profissionais da saúde; as pessoas que permaneceram nas 7 províncias onde foi decretado a situação de estado de emergência; as pessoas que vieram de outras províncias e que agora estão em Nagano. Fique atento em sua conduta, respeitando os direitos humanos.