

がいこくじん ざいりゅう しえん せんたー

# 外国人 在留支援センター



にゅうかん

そうだん

## で入管に相談ができます！

例えば、こんな相談はありませんか？

- 新型コロナの影響で解雇されてしまった。在留資格は大丈夫かな？
- 高度人材ポイント制について、ポイント評価の仕組みがわからない。
- 夫と離婚を考えていますが、今後も日本で暮らせますか？
- 特定技能外国人を採用したいけど、よくわからない など



◎**出入国・在留等の手続についての相談に応じます**

◎**相談無料**

◎**匿名で相談できます**

◎**相談の内容によってFRESCの入居機関も同席します**



相談したい方は  
まず予約が必要です！

予約専用ダイヤル/メールアドレス (日本語・英語対応) (Reservation dial/e-mail address)

### TEL: 03-5363-3025

### e-mail: info-fresc@i.moj.go.jp

<予約するときは次のことをおしえてください>

- ①相談に来たい日時 ②名前 ※言わなくても相談できます
- ③人数 ④連絡先(電話番号とメールアドレス)
- ⑤日本語が話せるか/話せないか ⑥相談したい内容

予約できたら  
コモレ四谷  
四谷タワー  
13Fに来てください!



事前予約制

## 東京出入国在留管理局 在留相談

時間(じかん): 9:00~17:00 (月(Mon)~金(Fri)) ※祝日・年末年始は除く

場所(ばしょ): 外国人 在留支援センター (四谷タワー13F)

対応言語(ことば): 11言語 (やさしい日本語, 英語, 中国語, 韓国語,

ベトナム語, ネパール語, インドネシア語, フィリピン語,  
タイ語, ポルトガル語, スペイン語)



東京出入国在留管理局  
四谷分庁舎

住所: 東京都新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13F  
アクセス: JR中央・総武線 四ツ谷駅 1分

東京メトロ丸ノ内線 四ツ谷駅 1分 南北線 四ツ谷駅 3分

