

「Rekomendasi harian baru」 Warga versi Shinshu

Infeksi vires korona baru ditularkan dengan batuk, barsin, atau dengan memercikkan ke mata, hidung, atau mulut seseorang yang berbicara dalam jarak 2meter tanpa menggunakan masker (infeksi semprotan) anda juga dapat menginfeksi menyentuh mata, hidung atau mulut anda dengan tangan yang dilampirkan virus (infeksi kontak)

Mari berpikir dan mempraktikkan Tindakan untuk mencegah infeksi.

- Cukup mengikuti 3 Dasar pencegahan infeksi
(mengamankan jarak fisik, mengenakan topeng di tengah orang banyak, dan mencuci tangan.)
- Hindari **3 kepadatan** (tertutup, padat, dekat)
- Mari kita lakukan pemeriksaan Kesehatan setiap hari tanpa gagal. jika anda memiliki gejala yang berkepanjangan, atau Jika anda memiliki gejala yang kuat seperti dispensa atau demam tinggi, konsultasikan dengan dokter anda pusat Kesehatan masyarakat.

Prefekter Nagano