

新型冠状病毒是通过两米以内不佩戴口罩而进行对话的被感染者的咳嗽，打喷嚏时产生的飞沫进入**鼻子、眼睛、嘴巴中**而被感染（**飞沫传播**）。沾有病毒的手**触摸了眼睛、鼻子、嘴部**而被感染（**接触传播**）。

让我们**思考并实践**如何预防

○彻底实施预防感染的三个基本原则（**保持距离、在人群中佩戴口罩、洗手**）

○**避免三密**（密闭空间、密集场所、密切接触）

○每天进行**健康检查**。如有感冒症状，尽量避免外出。症状期间过长或有呼吸困难及高烧等**严重**症状，请咨询医生或保健所。