

나가노현에서 드리는 부탁

필요한 의료를 제공하고 소중한 생명을 지키기 위해서

현재 나가노현에서 코로나 19 확진자가 늘고 있습니다. 그 결과 코로나 19 혹은 그 외 질병으로 의료 복지가 필요한 분들께서 의료를 제공받지 못하게 되어 '의료 비상사태 선언'이 발령되었습니다. 이러한 상황이 지속될 경우 귀중한 생명을 살릴 수 있는 기회를 놓치게 될지도 모릅니다.

본인과 소중한 사람들의 생명을 지키기 위해서 다음 사항을 따라 더욱더 각별한 주의를 기울여 주시길 바랍니다.

1 기본적인 사항

- ✓ 만남 횟수를 줄인다 ✓ 3 밀(밀폐, 밀집, 밀접) 환경을 피한다
- ✓ 고령자나 기저 질환이 있는 분은 불필요한 외출을 자제한다
- ✓ 손 씻기 · 손 소독을 한다 ✓ 몸 상태에 이상이 있을 경우(10 일 이내)에는 외출하지 않는다

몸 상태에 이상이 있을 경우 밖에 나가지 말고 주치의에게 전화로 상담해 주십시오.
주치의가 없는 분이나 외국어로 상담을 원하시는 분은
TEL 0120-691-792 로 전화 상담해 주십시오(24 시간 대응)

2 특히 주의해야 할 사항

(1) 여러 사람과 함께 긴 시간 식사하지 않는다

- ✓ 소수 인원 · 짧은 시간 내에 서로 충분한 거리를 두어 식사한다
- ✓ 평소에 같이 식사를 하지 않는 사람과 있을 때는 특히 주의한다

(2) 감염이 확대되고 있는 지역을 방문하거나 해당 지역에서 나가노현을 방문하지 않는다

감염 확대 지역:긴급사태 선언이 발령된 도도부현(도치기현, 사이타마현, 치바현, 도쿄도, 가나가와현, 기후현, 아이치현, 교토부, 오사카부, 효고현, 후쿠오카현) 그 외 수도권, 관서 지역 등

✓ 감염 확대 지역에서 불가피하게 나가노현을 방문할 경우에는 거주 지역의 요청을 확인한 후 고령자나 기저 질환이 있는 사람과의 만남을 피하고 본인의 건강 상태를 계속해서 주시한다

(3) 나가노현을 방문할 경우에는 우선 거주 지역의 외출 관련 요청을 확인한다

- ✓ 거주 지역의 요청을 확인한 후 나가노현을 방문할 경우에는 여러 사람과 회식하는 등 2 주 전부터 감염 우려가 있는 행동을 삼가고 본인의 건강 상태를 계속해서 주시한다
- ✓ 10 일 전부터 방문 당일까지 몸 상태에 이상이 있을 때는 나가노현을 방문하지 않는다
- ✓ 다른 사람과 식사를 할 때 같은 집이나 차에 있을 때는 특별히 주의를 기울인다

(4) 고령자나 기저 질환이 있는 사람과 같이 사는 경우에는 집에서 자주 손이 닿는 곳을 소독하고 집 안에서도 마스크를 착용한다

(5) 관광이나 이벤트는 신중하게 검토한다

✓ 긴급사태 선언 대상 지역에서 오는 손님을 적극적으로 유도하지 않는다

✓ 대형 이벤트를 개최할 때는 사전에 나가노현과 상담하여 감염 방지 대책을 세운다

필요에 따라 개최를 연기하거나 중지한다. 작은 이벤트를 개최하는 등 대안 방안을 검토한다

(6) 확진자와 그 가족, 병원에서 종사하는 분, 확진자가 많은 지역 분들을 차별하지 않는다

누구나 코로나 19 에 감염될 가능성이 있습니다. 이성적인 사고로 성숙한 행동을 해주십시오