

ねんどまつ ねんどはじ がつ はつか がつこのか き
年度末・年度始め（3月20日～4月9日）に気をつけること

ねんどまつ ねんどはじ がつ はつか がつこのか あ ひと あ おお
年度末・年度始め（3月20日～4月9日）はいつもは会わない人と会うことが多い
なります。いつもは会わない人と会うと、新型コロナウイルスの病気（COVID-19）に
かんせん
感染しやすくなりますから、次のことに気をつけてください。

ほか とどうふけん い ほか とどうふけん き
1 他の都道府県に行ったり、他の都道府県から来たりするときに
気をつけること

- たくさんの人で食べたり飲んだりしない
- できるだけ3月20日～4月9日ではない時に行ったり来たりする
- 長野県に来る2週間前から健康をよく確認する

き
2 いつも気をつけること

- 感染しないための基本的なこと（マスクを着ける、手と指を洗う等）を必ずする
- みんなで食事をするときは、長野県「新しい食事の仕方」に書いてあることを守る
- 守ることができない時は、みんなで食事をしない
- みんなで食事をするときは、他の人と間をあけて、短い時間にする
- いつもはいっしょに食べたり飲んだりしない人との食事は、できるだけしない

かいしゃ けいえい ひと だいがく ねが
3 会社を経営する人や大学へのお願い

- 新しく会社や大学に入る人が集まる時（例えば、入社式や入学式）は、
感染しない、感染させないようにとても気をつける
- 会社で働く人や学生が引っ越さなければならぬ時は、
できるだけ3月20日～4月9日ではない時に引っ越すことができるようにする
- 感染した人が多い地域から来る人に、長野県に来る2週間前から健康を確認して、
たくさんの人と食事をしないように伝える

かんせん ひと かんせん ひと か そく かんせん ひと おお ちいき く ひと
感染した人や感染した人の家族、感染した人が多い地域から来る人を
さべつ やさ きも きょうりよく
差別しないで、みんなで優しい気持ちで協力しましょう