

# 在年度末及年度初（3/20～4/9） 长野县知事的期望

中国語

在年度末和年度初（3/20～4/9）的这段时期里，大家可能会经常接触到平时不常见的人。为防止疫情扩散，特将此时期定为“**感染对策强化期**”。望县民和企业都能遵守以下几点，在探亲、旅行、聚餐、开会、度假等时候，尽量配合做到“**分散化**”、“**小规模化**”、“**远程化**”。

## 1 对跨地区往来时的期望（例如出差、旅行、探亲时）

- 目前日本已出现高感染性和高传播性的变异病毒。前往县外时，请**采取基本的预防措施并避免多人聚餐等高风险行为**。如果难以保证，就请中止或延期出行。  
根据长野县公布的相关疫情高风险地区的信息，请**尽量避免前往**该区域。
- 来长野县上学、就业、探亲等人士，为了分散人员流动，请尽量避开“**感染对策强化期**”的这段时间。  
来长野县前，请**从两周前开始健康观测，并避免多人聚餐等高风险行为**。

## 2 对日常生活的期望

- 要彻底做到**与他人见面时戴口罩，有感冒症状时避免外出，即使病情好转也要做到两天内居家不外出**等预防对策。
- 有聚餐时，请遵守信州版的“**新形式聚餐须知**”，**如果不能做到须知要求，就请不要参加聚餐**。特别是有在密集室内多人数的聚餐（与他人不能保持约1米距离的人数）或**长时间**（两小时以上）的情况应特别注意。
- 现在是聚餐频度多的时期，不论室内室外，请**尽可能避免同平日不在一起生活、工作人群的聚餐**。

## 3 对企业及大学等高等院校的期望

- 在举行**入社式・入学式**时，请充分采取防疫措施。  
尽可能将工作调动及搬家的时期避开“**感染对策强化期**”，分散进行。
- 因工作调动或入学等理由，从疫情高风险地区迁来的人，请在**搬迁前两周开始进行健康状况的观测，并避免多人聚餐等高风险行为**。

让我们从自身做起，消除一切歧视和诽谤中伤行为，  
怀抱“**关爱之心**”，伸出“**互助之手**”。

2021年3月15日  
长野县知事 阿部 守一