

코로나 바이러스 감염증-19(COVID-19) 확산 방지를 위해 다음 사항을 지켜 주십시오!

나가노현에 거주하시는 분, 오시는 분, 가게를 경영하시는 분들께 당부 말씀드립니다.



① 나가노판 '새로운 일상 수칙'을 지켜 주십시오.

- ✓ 다른 사람과 식사를 하거나 술을 마실 때에는 감염 대책에 주의를 기울여 주십시오.
(예: 빠른 시간 내에 용무 마치기, 큰 소리로 말하지 않기 등)
- ✓ 가게에 들어갈 때에는 감염 확산 방지 대책에 협력해 주십시오. (예: 마스크 착용, 소독)

② 코로나 바이러스 감염증-19(COVID-19) 감염자 수자 많은 지역에 갈 때에는 주의해 주십시오. (예: 사람이 많은 장소에서는 마스크를 착용하기, 소독)

③ 열이 나서 걱정이신 분께서는 보건소나 병원으로 전화를 하신 후에 병원으로 가십시오. 0120-974-998로 전화를 거시면 외국어로 통화할 수 있습니다. (24 시간 대응)

④ 회사에서는 감염되지 않고, 감염시키지 않기 위한 대책을 철저히 지켜주십시오.

- ✓ 휴식 시간에도 반드시 감염 대책을 지켜 주십시오.
(예: 앉는 자리를 줄여서 사람 간의 간격을 두기, 외부인의 손이 닿는 곳은 시간을 정해 소독하기, 외부인 체온 측정, 마스크 착용, 실내 환기)
- ✓ 감염 예방 가이드 라인을 지켜 주십시오.



감염되지 않고·감염시키지 않기 위한 3 가지 기본

- ① 다른 사람과 가능한 한 2 미터(적어도 1 미터) 간격을 두십시오.
- ② 사람이 많은 곳에서는 마스크를 착용해 주십시오.
- ③ 손을 깨끗이 씻어주십시오. 손소독도 철저히 해주십시오.
©長野県アルクマ

누구나 코로나 바이러스 감염증-19(COVID-19)에 감염될 수 있습니다.

감염된 사람이나 가족, 병원에서 일하는 분들에 대한 인권을 침해하지 않도록 주의해 주십시오.

信州版「新たな日常のすゝめ」



©長野県アルクマ