

현 내에 '의료 경보'발령에 관련한 당부

현재 나가노현에서 코로나19 확진자가 급격히 증가하고 있습니다. 현 상황이 계속된다면 코로나19 혹은 다른 질병으로 의료 지원이 필요한 분들께서 적절한 의료 서비스를 받지 못하게 될 우려가 있습니다. 본인과 소중한 사람들의 생명을 지키기 위해 감염 방지 대책의 기본 수칙을 철저히 지켜 주시고 다음 사항에 주의해 주시기 바랍니다.

당부 사항

- 1 고령자, 기저 질환이 있으신 분은 **감염 위험이 높은 행동을 피해** 주십시오.
- 2 음주를 동반한 5인 이상의 회식은 **감염 대책을 철저히** 지켜주시고 대책을 지키지 못할 경우에는 회식을 금해 주십시오.
- 3 **감염 확대 지역***으로 방문하거나 해당 지역에서 귀성은 가급적 삼가 주십시오. 방문이나 귀성이 필요한 경우에는 타인과 접촉 기회, 체제 시간을 최대한 줄이는 등 감염 방지책 협조에 최대한 힘써 주십시오.
 ※ 감염 확대 지역은 나가노현 다문화 공생 상담 센터 사이트에서 알려 드립니다.
- 4 여행은 되도록이면 **같이 살고 있는 가족과 현 내**에서 즐겨 주십시오.
- 5 사업자 여러분께서는 감염 확산 방지 가이드 라인을 따라 **코로나19 대책 추진 선언**을 해 주십시오.
 현민 여러분께서는 **코로나19 대책 추진 선언 가게**를 이용해 주십시오.
- 6 사업자 여러분께서는 종업원 분들의 **재택 근무, 시차출퇴근의 확대**를 부탁드립니다.
 또한 휴식 시간을 비롯해 **장소가 바뀔 시 방심하지 않도록** 다시 한번 감염 대책을 철저히 준수해 주십시오.
- 7 의료 기관, 복지 시설에서 또한 유아, 아동을 대상으로 확진자가 확인되고 있습니다. **시설 관리자 여러분**께서는 **감염 방지 대책**을 지켜 주십시오.



감염 방지 대책의 기본

- ✓타인과의 만남을 줄인다 ✓3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 환경을 피한다
- ✓손씻기 · 손소독을 한다 ✓몸 상태가 안 좋을 때 (10일 이내)는 외출하지 않는다

몸 상태가 안 좋을 때 외출을 삼가고 주치의에게 전화로 상담해 주십시오.
 주치의가 없거나 외국어로 상담을 원하시는 분께서는

TEL 0120-974-998 로 전화 상담해 주십시오.(24시간 대응)



'의료 경보' 발령 중 특별 당부 사항

2021년 5월 10일

현 내에서 코로나 **변종 바이러스**※에 감염된 확진자가 증가하고 있습니다.

※**변종 바이러스**는 전파 속도가 빠르며 심각한 증상으로 이어질 위험이 높다고 지적되고 있습니다.

또한 다시 긴급사태선언이 발령되는 등 전국적인 감염 확대가 계속되고 있습니다.

현민 여러분께서는 다시 한번 다음 사항에 협조해주시기 바랍니다.

1 다른 사람과 접촉 기회를 가급적 줄여주십시오.

고령자, 기저 질환이 있는 분은 특히 주의해주시십시오.

- 혼잡한 시간대나 장소를 피하기
- 다수 인원이 모이는 회식이나 모임을 피하기
- 마스크 올바르게 착용하기 (코를 드러내지 않고 되도록 얼굴과 틈이 없도록)
- 마스크를 착용했을 경우에도 다른 사람과 최소 1m 거리를 유지하기
- 밀폐, 밀집, 밀접을 피해 '0밀'을 (실내는 환기를 철저히)
- 직장에서는 재택근무, 시차출퇴근, 휴식 시간 분산화를 추진하기

2 현 외로 방문하거나 귀성하는 등 장거리 이동 시에는 신중하게 검토해주시십시오. 특히 감염 확대 지역※과의 불필요한 이동은 삼가주시십시오.

※ 감염 확대 지역은 나가노현 다문화 공생 상담 센터 홈페이지에서 알려드리고 있습니다.

- 장거리 이동은 가족과 상담 후 필요한 경우에 한해서만 할 것
- 부득이하게 왕래가 필요한 경우에는 회식 등 감염 위험이 높은 행동을 삼가기

3 중증화 예방과 감염 확대 방지를 위해 조기 발견, 조기 대응에 힘써주시십시오.

- 매일 아침 체온 체크 등 건강을 체크하고 발열 등 감기 증상이 있을 경우에는 외출하지 마시고 신속하게 주치의와 상담해주시십시오.
- 감염 확대 지역에서 오시는 분, 혼잡한 장소에 있었던 분, 평소 같이 생활하지 않는 분과 만난 적 있는 분들은 각별히 주의할 것

4 음식점 이용 시에는 '나가노판 '새로운 회식' 수칙'을 지켜주시고 '코로나19 대책 추진 선언'을 실시 중인 가게를 이용해주시십시오.

감염 방지 대책의 기본

- ✓타인과의 만남을 줄인다 ✓3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 환경을 피한다
- ✓손씻기 · 손소독을 한다 ✓몸 상태가 안 좋을 때 (10일 이내)는 외출하지 않는다

몸 상태가 안 좋을 때 외출을 삼가고 주치의에게 전화로 상담해 주십시오.
주치의가 없거나 외국어로 상담을 원하시는 분께서는

TEL 0120-974-998 로 전화 상담해 주십시오.(24시간 대응)

