



나가노 안심 가게 응원 캠페인

韓国語

# 나가노판 “새로운 회식” 수칙

나가노현에서는 모두가 안심하고 음식점을 이용할 수 있도록 회식 시 지켜야 할 주의 사항을 “새로운 회식” 수칙에 담았습니다. ‘새로운 일상’에 알맞은 회식 문화를 장려하여 지역에서 힘쓰고 있는 가게를 응원합니다!

## 감염 방지의 기본 3가지

### 1 타인과 거리 두기

- 사람과 사람 사이는 1m이상 거리를 두는 등 비밀이 튀지 않도록 하자
- 대화할 때는 비밀차단 가림막을 두거나 가능한 한 정면을 피하자



### 2 마스크 착용

- 회식 전후 마스크 착용과 기침 예절을 철저히 지키자
- 주변 상황에 따라 필요시 마스크를 반드시 착용하자



### 3 자주 손 씻기·손 소독하기

- 식사 전후로 손 씻기·손 소독을 철저히 지키자
- 소독용 알코올을 사용하여 손가락 사이 소독 효과를 높이자

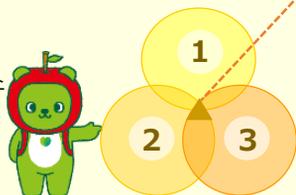


## 3밀(密)을 피하자

### 외출 시에는 ‘밀’을 피하자

- ① 환기가 되지 않는 **밀** 폐 공간
- ② 많은 사람이 모이는 **밀** 집 장소
- ③ 가까이서 대화하는 **밀** 접 상황

3밀은 집단감염의 위험이 높아집니다



## 식사 전 ~준비는 꼼꼼히!~

- 개최 시기나 참여 인원이 적절인지 고려하자!
- ‘코로나19 대책 추진 선언’의 대책을 따르는 가게로 선별하자!
- 참여 인원의 건강 상태나 동선(현 외 출장, 감염자와의 접촉 등)을 확인하자!  
만일 감염이 염려될 경우에는 회식에 참여하지 않으며 참여시키지 않도록 한다.
- 장시간(약 2시간) 가게를 이용하지 않도록 사전에 이용 시간이나 메뉴를 참가자들과 함께 정해두자!
- 지역 감염 상황이나 대책 내용을 숙지하자!

## 식사 중 ~감염 예방 대책을 지켜 식사를 즐기자!~

- 입점 시 참여 인원의 건강 상태를 다시 한번 확인하자!
- 가게의 안전 대책과 종업원의 지시를 따르자!
- 기본적인 감염 방지 대책을 지키자! (손 씻기, 손 소독 등)
- 가능한 한 개인실을 고르거나 다른 일행과 거리를 두자!
- 큰 소리로 대화하거나 장시간(약 2시간) 이용은 삼가자!  
다른 일행과는 교류하지 않는다!
- 술잔, 젓가락 등은 돌려쓰지 않는다!

## 식사 후 ~마무리까지 꼼꼼하게~

- 귀가 후 손 씻기, 손 소독, 가글, 목욕, 환복을 하자!
- 1주일 정도 참여 인원끼리 건강 상태를 체크하자!

## 식사 중 ‘대화’ 수칙 중요 포인트

무엇보다 비밀을 퍼뜨리지 않는 것, 비밀 노출 범위를 피하는 것이 가장 중요합니다.

- ① 비밀 차단 가림막을 사이에 두기! (식사 전에 가림막이 있는지 확인하자)
- ② 상대방과 1미터 이상 거리를 두자! 정면을 피해서 대화하자!
- ③ ①, ②가 어려운 경우 마스크를 착용하거나 말없이 조용히 식사하자!



코로나19 관련 정보는 이곳에서

나가노현 다문화 공생 상담 센터 홈페이지  
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/ko/covid19-info/>



몸상태에 이상이 있을 경우 외출을 삼가고 주치의에게 상담해 주십시오.  
주치의가 없거나 외국어로 상담을 원하시는 분께서는

TEL 0120-974-998 로 전화 상담해 주십시오. (24시간 대응)