



しあわせ
信州

Kampanye Dukungan Restoran Aman Prefektur Nagano

インドネシア語

Rekomendasi “Perjamuan Baru” Pref. Nagano

Di Pref. Nagano telah hadir konsep keberhati-hatian saat perjamuan berupa “Rekomendasi perjamuan baru” agar semua orang dapat menikmati jamuan secara aman. Mari dukung restoran di wilayah kita yang berusaha menghadirkan gaya perjamuan yang sudah selaras dengan kehidupan “New normal”

3 Prinsip Cegah Penularan

1 Jaga jarak antar orang

- Jaga jarak antar orang 1 m lebih, saling menghindari droplet
- Ketika bicara cegah droplet dengan panel pelindung atau sebisa-bisanya hindari saling tepat berhadapan muka.



Hindari Kerumunan

2 Pakai masker

- Terapkan total pakai masker sebelum & sesudah perjamuan dan etika berbatuk
- Selama perjamuan pun sebisa mungkin pakai masker sesuai keadaan.



Pakai Masker

3 Rajin cuci & sterilkan jari-jari tangan

- Cuci & sterilkan jari-jari tangan sebelum & sesudah makan secara total
- Alkohol untuk sterilisasi yang dipakai, efektif untuk sterilkan jari-jari tangan.



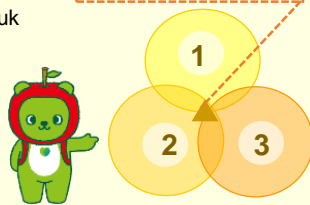
Cuci Tangan

Hindari 3 Situasi

Hindari “Situasi” saat keluar rumah

- 1 Situasi ruang tertutup berventilasi buruk
- 2 Situasi tempat berkerumun orang berkumpul
- 3 Situasi adegan kontak dekat saat berbicara

3 situasi beresiko tinggi penularan berkelompok



Sebelum perjamuan

- Berhati-hati dengan persiapannya -

- Pikirkan apakah tepat waktu pelaksanaan dan jumlah pesertanya!
- Pilih toko yang mengadopsi kebijakan “Deklarasi promosi penanganan corona varian baru”!
- Pastikan kondisi kesehatan dan histori kegiatan pesertanya (dinas luar prefektur dan interaksi dengan orang tertular)! Bila khawatir, jangan hadir atau tidak mengajaknya.
- Sekali lagi pastikan lama waktu, menu, dan peserta perjamuan agar tidak mengulur banyak waktu (lebih dari 2 jam)!
- Pastikan info kondisi penularan & penanganannya di daerah terkait!

Selama perjamuan

- Nikmati dengan cegah penularan -

- Pastikan lagi kondisi kesehatan peserta ketika masuk resto!
- Patuhi kebijakan aman resto dan petunjuk stafnya!
- Patuhi kebijakan pencegahan penularan dasar! (cuci tangan, sterilisasi, dll)
- Sebisa mungkin pilih ruang tersendiri, dan buat jarak dengan kelompok lain!
- Menahan diri untuk berbicara dengan suara keras dalam waktu lama (lebih dari 2 jam). Hentikan bergaul dengan kelompok lain!
- Hentikan menuangkan sake dan minum bergantian, serta pakai bersama piring, sumpit, dll!

Setelah Perjamuan

- Serius hingga ditindaklanjuti -

- Sepulangnya di rumah cuci tangan, berkumur, mandi, ganti pakaian!
- Sekitar 1 minggu, pastikan kesehatan diantara anggota!

Penjelasan hal-hal penting “berbicara” di dalam perjamuan!

Hal-hal penting tsb. yaitu Tidak menyemburkan droplet! Tidak berada di area droplet!

- 1 Gunakan panel pelindung droplet! (Sebelum perjamuan pastikan adakah panel pelindung droplet?)
- 2 Jaga jarak antar kita 1 m lebih! Hindari saling tepat berhadapan muka!
- 3 Dalam situasi sulit terapkan “Perjamuan dengan masker” atau “Perjamuan tanpa bicara”



Dapatkan informasi gejala penularan virus Corona varian baru di sini

Situs Web Nagano Prefecture Multicultural Coexistence Counselor Center
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/id/covid19-info/>



Bila kesehatan Anda buruk, jangan keluar rumah tapi konsultasikan dengan dokter langganan Anda lewat telepon.

Bagi yang tidak punya dokter langganan atau ingin berkonsultasi dengan bahasa asing, silakan hubungi nomor telepon berikut ini :

TEL 0120-974-998 (layanan 24 jam)