

나가노현이 발행하는 『공보 나가노현』을 토대로 외국인 현민 여러분들께 다양한 정보를 전해드립니다.

코로나 19

코로나 19 관련 상담 방법

나가노현 다문화 공생 상담 센터는 나가노현에 거주하는 외국인 분들께서 겪는 생활 속 고민들을 무료로 상담해드리는 곳입니다. 이하의 방법을 통해 상담을 받을 수 있습니다.

○ 전화

026-219-3068
080-4454-1899

※ 센터 운영일·운영시간 내에 상담 가능

○ LINE 통화

상담원과 LINE 통화로 상담할 수 있습니다.
우측의 QR 코드를 스캔해주세요.

※ 센터 운영일·운영시간 내에 상담 가능



○ 센터에서 직접 상담

주소 : 나가노시 신덴초 1485-1 문젠플라자 3층

운영일	월~금요일 (첫째주, 셋째주 수요일을 제외) 첫째주, 셋째주 토요일
시간	10:00 ~ 18:00
대응언어 (15 언어)	중국어, 포르투갈어, 인도네시아어, 태국어, 베트남어, 영어, 한국어, 타갈로그어, 스페인어, 네팔어, 말레이어, 미얀마어, 독일어, 프랑스어, 크메르어

○ Zoom

Zoom 을 통해 온라인 상담을 할 수 있습니다.
이하의 주소로 예약 메일을 보내주십시오.

yoyaku@anpie.or.jp

○ 챗봇

AI 챗봇에게 질문할 수 있습니다.
센터 홈페이지의 아이콘을 클릭해주시요.



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

코로나 19 감염이 의심되면 다음 번호로 전화해주시요.

0120-974-998 (코로나 19 다언어 콜센터·24시간 20 언어 대응)

※2021년 4월 1일부터 번호가 변경되었습니다.

후생노동성은 코로나 19 백신에 관련한 전화 상담 창구를 마련하고 있습니다.
각 나라별 언어로 상담을 도와드립니다.

전화번호(수신자 부담 번호) : 0120-761770



대응언어	운영시간 (토일·공휴일 무휴)
일본어, 영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어, 스페인어	9:00 ~ 21:00
태국어	9:00 ~ 18:00
베트남어	10:00 ~ 19:00

나가노판 새로운 회식 수칙 '식사 중 '대화 예절''

회식 시에는 다음 사항에 주의하여 지역에서 힘쓰는 가게를 응원합니다.

회식 중 대화 예절

중요한 점은 '비말을 퍼뜨리지 않는 것!', '비말 전파 범위 내에 있지 않는 것!'입니다.

- ① 비말 차단 가림막을 두고 식사하기
- ② 상대방과 1m이상 떨어지기, 정면은 피하기
- ③ ①, ②가 어려운 경우 마스크를 착용하거나 말없이 조용히 식사하기



생활

소중한 자전거가 도난 당하지 않도록 주의합시다

새 학기, 새로운 생활이 시작되면서 자전거를 자주 타게 되지는 않았나요.
 소중한 자전거에 자물쇠는 잊지 않고 걸고 있나요?
 나가노현 내에서 발생한 2020년 자전거 도난 피해 건수는 총 '823건'이며
 그 중 '589건(약 72%)'이 자물쇠가 없는 상태였습니다.

도난 피해를 방지하기 위해서는...

- 집 주변이라고 안심은 금물, 집에서도 꼭 자물쇠를 채웁시다.
- 짧은 시간이라도 자전거를 세울 때에는 자물쇠를 자전거의 앞, 뒷바퀴에 병행하여 채웁시다.
- 가급적 방법 카메라가 설치된 자전거 보관소에 세웁시다.

또한 자전거의 '방법 등록'은 법으로 의무화되어 있습니다.
 자전거를 구입할 시에는 반드시 '방법 등록'을 합니다.

<https://nagano-bouhan.jp/bicycle/> (나가노현 방법 협회 연합회 홈페이지)



방재

다가오는 계절은 토사 재해에 주의를 기울입니다.

강수량이 많아지는 여름에는 토사 재해의 위험성이 높아집니다. 각 지역(시정촌)에서 작성하는 재해예측지도를 통해 피난 장소나 피난 경로를 미리 확인해 둡시다.

○ Safety tips (재해 시 정보 제공 앱)

Safety tips 란 외국인을 대상으로 일본 국내에서 발생하는 긴급 지진 속보, 쓰나미 경보, 기상 특별 경보, 피난 권고 등을 알려드리는 앱입니다.

재해 시 주위 사람으로부터 정보를 얻기 위해 커뮤니케이션 카드나 필요한 정보를 수집할 수 있는 인터넷 사이트 링크 모음을 제공합니다.

https://www.mlit.go.jp/kankocho/news08_000325.html



'나가노현 다문화공생 상담센터'에서는 여러 고민거리를 15 가지 언어로 상담해드립니다. (무료)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 홈페이지 : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

