

生活

長野県多文化共生相談センターでは、SNSで情報発信しています

長野県多文化共生相談センターでは、日本語が苦手な外国人の皆さんが、必要な情報を得ることができるよう、運用するSNSの言語を拡充しました。

	English	Português	Tiếng Việt	Tagalog	ไทย	Bahasa Indonesia
Facebook						
Twitter						
LINE						
YouTube						
						WEBサイトでは、 外国人の皆さんに お伝えしたい情報を 発信しています。 

「やさしい日本語」

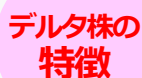
COVID-19

デルタ株を広げないために、感染対策を徹底しましょう！

7月以降、感染力の強いデルタ株が広がり、長野県内でもこれまでにないスピードで、新型コロナウイルスの新規感染者が増加しています。

デルタ株は、従来のウイルスに比べて感染力が強だけでなく、重症化するリスクを高める可能性があるとも言われています。

いま一度、基本的な感染防止対策をしっかりと行い、皆で協力して感染拡大を食い止めましょう。


**デルタ株の
特徴**

- ① 強力な感染力
- ② 重症化の可能性
- ③ 若年層（特に20代）の感染者が大幅増

適切な感染対策をしましょう

- 会話の際はマスクを着用し、距離を取りましょう。
- できるだけ不織布マスクを着用しましょう。
- こまめな換気を心がけ、換気が不十分な場所は避けましょう。
- 手洗い・手指消毒は、適切なタイミングと方法で行いましょう。
- 発熱や咳に限らず、のどの違和感や鼻水など、体調が優れない場合は、早めにかかりつけ医等に相談しましょう。

「避難指示」が発令されたら、必ず避難してください！

気象状況が悪化し、災害の危険が高まった場合、住んでいる自治体から避難情報が発令されます。

「警戒レベル4 避難指示」が発令されたら、危険な場所から全員避難してください。

高齢者や障がいのある方など、避難に時間のかかる方は、「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難を始めてください。

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、
 すでに安全な避難ができず、
 命が危険な状況です。
**「警戒レベル5 緊急安全確保」の
 発令を待たずに避難してください！**

多言語のチラシは
こちらから確認できます。



✓ もしものときに、備えましょう！

災害時に使える多言語アプリとWEBサイトを
紹介しています。
すぐ見ることができる場所に貼っておくと便利です。



http://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index_en.html

気象庁の、災害情報が確認できるWEBサイト
です。多言語で、警報や注意報、台風情報や
地震情報などを確認することができます。



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

無料相談会を開催します

長野県多文化共生相談センターでは、外国人の皆さんを対象とした、無料相談会を開催します。

市町村	日時	会場
塩尻市	9月25日(土) 10:00~15:00	塩尻市市民交流センター えんぱーく3階 会議室 302、303
伊那市	10月12日(火) 10:00~15:00	伊那市役所 1階 多目的ホール

【相談できる言語】

タイ語・ポルトガル語・中国語・韓国語・タガログ語・ベトナム語・インドネシア語・英語
ドイツ語・スペイン語・マレー語・ネパール語・クメール語・ミャンマー語・フランス語

※新型コロナウイルスの感染状況
などにより、予定が変更になる場合
があります。

詳しい情報は、長野県多文化共
生相談センターのホームページでご
確認ください。

TEL :
026-219-3068

E-mail :
tabunka-center@anpie.or.jp



「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困りごとなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

