

생활

나가노현 다문화 공생 상담 센터에서는 SNS 를 통해 정보를 발신하고 있습니다.

나가노현 다문화 상담 센터에서는 일본어가 서툰 외국인 분께서 정보를 얻을 수 있도록 운영하는 SNS 의 언어를 확대하였습니다.

	English	Português	Tiếng Việt	Tagalog	ไทย	Bahasa Indonesia
Facebook						
Twitter						
LINE						
YouTube						

「알기 쉬운 일본어」

홈페이지에서 외국인 여러분께 제공하고자 하는 정보를 발신하고 있습니다.



COVID-19

델타 변이 확산 방지를 위해 감염 대책을 지킵시다!

7 월 이후 전파력이 높은 델타 형이 확산되어 나가노현 내에서도 빠른 속도로 확진자가 증가하고 있습니다.

델타 형은 종래의 바이러스에 비해 전파력이 높을 뿐 아니라 중증화 위험이 높다는 지적이 있습니다.

다시 한번 감염 방지 기본 대책을 준수하여 모두가 협력하여 감염 확대를 방지합시다.

델타 형의 특징

- ① 강력한 감염력
- ② 중증화 가능성
- ③ 청년층(특히 20 대)의 감염자가 대폭 증가

적절한 감염 대책을 지킵시다

- ☑ 대화 시 마스크를 착용하고 거리를 둡시다.
- ☑ 되도록 부직포 마스크를 착용합시다.
- ☑ 환기를 자주 시키고 환기가 되지 않는 장소는 피합시다.
- ☑ 손씻기·손소독은 수시로 올바른 방법으로 행합시다.
- ☑ 발열이나 기침에 한하지 않고 목의 위화감이나 콧물 등 몸상태가 좋지 않을 경우에는 신속히 주치의와 상담합시다.

'피난 지시'가 발령되면 반드시 피난해주십시오!

기상 상황이 악화되고 재해 위험이 높아질 경우 살고 계신 지자체에서 피난 정보가 발령됩니다.

'경계 레벨 4 피난 지시'가 발령되면 위험한 장소에서 전원 피난해 주십시오.

고령자나 장애가 있는 분 등 피난하는데 시간이 걸리는 분들께서는 '경계 레벨 3 고령자 등 피난' 발령 시 피난을 시작해 주십시오.

경계 레벨	피난 정보 등
5	긴급 안전 확보
<경계 레벨 4 전까지 반드시 피난!>	
4	피난 지시
3	고령자 등 피난
2	호우·홍수·해일 주의보 (기상청)
1	조기 주의보 (기상청)

경계 레벨 5는
이미 안전한 피난이 불가능하며
목숨이 위험한 상황입니다.
**'경계 레벨 5 긴급안전확보' 발령을
기다리지 마시고 피난해 주십시오!**

외국어 안내문은
우측의 QR 코드에서
확인할 수 있습니다.

✓ 만일을 대비하여 준비합시다!

화재 시 사용할 수 있는 외국어 어플과 홈페이지를 소개하고 있습니다. 눈에 띄는 곳에 붙여두면 편리합니다.



http://www.bousai.go.jp/okusai/web/index_en.html

기상청의 재해 정보를 확인할 수 있는 홈페이지 사이트입니다. 외국어로 경계, 주의보, 태풍 정보, 지진 정보 등을 확인할 수 있습니다.



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

무료 상담회를 개최합니다

나가노현 다문화 공생 상담 센터에서는 외국인 여러분들을 대상으로 무료 상담회를 개최합니다.

시정촌	일시	회장
시오지리시	9월 25일 (토) 10:00~15:00	시오지리시 시민 교류 센터 옴파크 3층 회의실 302, 303
이나시	10월 12일 (화) 10:00~15:00	이나시청 1층 다목적홀

【상담할 수 있는 언어】

태국어 · 포르투갈어 · 중국어 · 한국어 · 타갈로그어 · 베트남어 · 인도네시아어 · 영어 · 독일어 · 스페인어 · 말레이어 · 네팔어 · 크메르어 · 미얀마어 · 프랑스어

※코로나 19 감염 상황으로 인해
예정이 변경될 가능성
있습니다.

자세한 정보는 나가노현 다문화
공생 상담 센터 홈페이지에서
확인해 주십시오.

TEL :
026-219-3068

E-mail :
tabunka-center@anpie.or.jp



'나가노현 다문화공생 상담센터'에서는 여러 고민거리를 15가지 언어로 상담해드립니다. (무료)
026-219-3068 / 080-4454-1899 홈페이지 : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

