



Cotidiano

INFORMAÇÕES via SNS

O Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano está transmitindo informações através de redes sociais para os estrangeiros que não dominam a língua japonesa. Confira!

	English	Português	Tiếng Việt	Tagalog	ไทย	Bahasa Indonesia
Facebook 						
Twitter 						
LINE 		YouTube 			No website do Centro, há informações para estrangeiros 	
Japonês simplificado 						

COVID-19

Ações para não propagar a Variante DELTA

A variante Delta, com alto poder de transmissibilidade vem se propagando com muita velocidade nunca registrada até o momento, na província de Nagano. Desde julho de 2021, a Delta vem aumentando o número de infectados da Covid-19. A variante Delta não é só mais transmissível, como também pode levar o paciente a ter agravamento dos sintomas. Vamos nos conscientizar mais uma vez, com seriedade, sobre as medidas de prevenção e evitar a propagação do vírus.

Características da Variante Delta:

- ① alta transmissibilidade
- ② possibilidade de agravamento
- ③ muitos casos em jovens (faixa de 20 anos)

Pratique as Medidas de Prevenção Apropriadas:

- Se conversar, use máscara e mantenha distância.
- Lave as mãos / dedos e as higienize adequadamente, no momento próprio, a cada necessidade.
- Não esqueça de ventilar os recintos e evite ir para locais com má ventilação ou mal arejados.
- Faça o possível para usar a máscara TNT.
- Procure consultar o médico o quanto antes possível, não somente quando houver febre ou tosse, mas também se sentir anormalidade na garganta, nariz escorrendo e indisposição.

Alerta 4 "Ordem de Evacuação" significa REFUGIAR!

Quando as condições meteorológicas se agravam e o grau de risco de desastre aumenta, as autoridades locais emitem alarmes para a evacuação. **Ao receber "Nível de Alerta 4: Ordem de Evacuação", todos devem se refugiar, afastando-se dos locais perigosos.** Idosos e pessoas com deficiência que levam mais tempo para refugiar, devem começar o refúgio já no "Nível de Alerta 3": Evacuação de Idosos e outros.

Nível de Alerta	Informações
5	Medidas de Segurança e Emergência
	Refugie quando o Nível de Alerta 4 for emitido!
4	Ordem de Evacuação
3	Evacuação de Idosos e outros grupos
2	Alerta de Chuva Forte, Inundação e Maré Alta (Agência Meteorológica do Japão)
1	Probabilidade de Alertas (Agência Meteorológica do Japão)

O nível de Alerta 5 é um alerta onde não é mais possível refugiar-se para um local seguro, pois há risco de vida.

Não aguarde o Alerta 5 para refugiar!!!

Confira o panfleto em seu idioma



✓ **Vamos nos preparar para um eventual desastre!**

Aplicativo de línguas que pode ser usado em caso de desastre:



http://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index_en.html

Sugere-se fixar esse QR num lugar fácil para visualização.

É possível obter informações de desastre acessando o site da Agência Meteorológica do Japão. Há informações de alertas, notícias de tifu, terremoto, etc. em vários idiomas.



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

Consulta Gratuita

O Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano realizará a Consulta Gratuita para Estrangeiros.

Cidade	Data e Horário	Local
SHIOJIRI	25 / set (sáb) 10h ~ 15h	ENPARK - 3.º andar
INA	12 / out (ter) 10h ~ 15h	Prefeitura de INA andar térreo

Consulta em 15 idiomas: tailandês · português · chinês coreano · filipino · vietnamita · indonésio · inglês · alemão espanhol · malaio · nepalês · khmer · birmanês · francês

※Dependendo da situação da Covid-19, poderá haver alterações na data da consulta. Acompanhe as informações pelo site do Centro de Consulta:



TEL :
026-219-3068

E-mail :

tabunka-center@anpie.or.jp

É possível receber consultas gratuitas no Centro de Consulta Multicultural da Província de Nagano, em 15 idiomas. Ligue para ☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 - Nagano-ken Tabunka Kyousei Soudan Center

<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

