



Cuộc sống

Trung tâm Tư vấn cộng đồng đa văn hóa tại Nagano cung cấp thông tin qua các trang mạng xã hội

Trung tâm cộng đồng đa văn hóa tại Nagano đã mở rộng nhiều ngôn ngữ hoạt động trên các trang mạng xã hội, người ngoại quốc không giỏi tiếng Nhật cũng trở nên nhận được những thông tin cần thiết.

	English	Português	Tiếng Việt	Tagalog	ไทย	Bahasa Indonesia
Facebook						
Twitter						
LINE						
YouTube						
					Trang web này Đăng thông tin muốn truyền tải đến người nước ngoài.	

[tiếng nhật dễ hiểu]

COVID-19

Thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm triệt để để ngăn chặn sự lây lan của các chủng Delta!

Kể từ tháng 7, chủng Delta sức lây nhiễm cao đã lây lan và với tốc độ chưa từng có ở tỉnh Nagano, Số ca nhiễm Virus corona mới đang tăng lên.

Người ta cũng nói rằng, Các chủng Delta không chỉ có khả năng lây nhiễm cao hơn so với các virus truyền thống mà còn có khả năng nguy cơ tang cao trầm trọng.

Một lần nữa, hãy thực hiện biện pháp kiểm soát chống lây nhiễm tính cơ bản cách triệt để và mọi người cùng nỗ lực để dừng lây nhiễm rộng

Đặt tính Của chủng Delta

- ① Khả năng lây nhiễm mạnh
- ② Khả năng bệnh nghiêm trọng
- ② Số thanh niên (ở độ tuổi 20) mắc bệnh tăng đáng kể

Hãy thực hiện các biện pháp kiểm soát truyền nhiễm thích hợp

- Hãy đeo khẩu trang và giữ khoảng cách khi nói chuyện
- Hãy rửa tay và khử trùng đúng lúc và đúng phương pháp
- Bằng mọi cách đeo khẩu trang không là vải dệt
- Không giới hạn ở sốt và ho, khó chịu ở cổ họng, chảy nước mũi, v.v. Nếu bạn cảm thấy không khỏe, hãy hỏi ý kiến bác sĩ sớm.
- Hãy luôn cho thông gió, tránh nơi không đủ thông gió

Buộc phải sơ tán khi có 「lệnh sơ tán」 được ban hành !

Trường hợp tình trạng khí tượng biến chuyển xấu, nguy cơ thiên tai cao, từ cấp địa phương nơi sinh sống phát hành thông báo sơ tán.

Nếu phát lệnh 「chỉ thị sơ tán cấp độ 4」 thì mọi người hãy sơ tán ra khỏi nơi nguy hiểm.

Những người sơ tán cần đủ thời gian như người cao tuổi, người khuyết tật v.v..thì bắt đầu sơ tán khi có 「lệnh sơ tán cho người cao tuổi cấp độ 3」 .

Mức cảnh báo	Thông tin sơ tán, v.v
5	Đảm bảo an toàn khẩn cấp
<Đảm bảo sơ tán trước cảnh báo cấp 4 ! >	
4	Chỉ thị sơ tán
3	Sơ tán người già, v.v
2	Cảnh báo mưa lớn / lũ lụt / triều cường (Cơ quan khí tượng Nhật Bản)
1	Thông tin cảnh báo sớm

Cảnh báo mức độ 5 là tình trạng nguy hiểm đến tính mạng, không thể sơ tán an toàn.

Hãy sơ tán an toàn không cần chờ đợi lệnh 「Cảnh báo ở mức độ 5 đảm bảo an toàn khẩn cấp」 !

Thông tin đa ngôn ngữ được xem xác nhận ở đây



✓ **Hãy chuẩn bị trong trường hợp khẩn cấp !**

Giới thiệu các ứng dụng và trang web đa ngôn ngữ có thể được sử dụng trong trường hợp xảy ra thảm họa. Để tiện lợi đặt nó ở nơi có thể nhìn thấy nó ngay lập tức.



http://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index_en.html

Trang web có đa ngôn ngữ để kiểm tra thông tin thiên tai của Cơ quan Khí tượng Nhật Bản. Thông tin cảnh báo, thông tin bão và động đất, v.v.



<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>

Sẽ tổ chức buổi tư vấn miễn phí

Trung tâm Tư vấn Cộng đồng Đa văn hóa Nagano sẽ tổ chức một buổi tư vấn miễn phí cho người nước ngoài.

Các t. phố	Ngày giờ	Hội trường
Tp. SHIOJIRI	Ngày 25.9 (thứ 7) 10 : 00~15 : 00	Trung tâm giao lưu công dân tp. Shiojiri. Enpouku F3 Phòng hội 302、303
Tp. INA	Ngày 12.10 (thứ 3) 10 : 00~15 : 00	Ủy ban Tp. INA Lầu 1 hội trường Tamokuteki

【tư vấn bằng ngôn ngữ】

Tiếng Thái, Bồ Đào Nha, Tiếng Trung, Tiếng Tagalog, Tiếng Việt, Tiếng Indonesia, Tiếng Anh, Đức, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Mã Lai, Nepal, Tiếng Khmer, Miến Điện, Pháp.

※Lịch trình có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng lây nhiễm của coronavirus mới. Để biết thêm thông tin, vui lòng xem trang web của Trung tâm Tư vấn cộng đồng đa văn hóa Nagano..

TEL :
026-219-3068
E-mail :
tabunka-center@anpie.or.jp



Tại 「Trung tâm Tư vấn cộng đồng đa văn hóa Nagano」 bạn có thể tư vấn các vấn đề trong cuộc sống của mình bằng 15 ngôn ngữ. (miễn phí)

