



COVID-19

しんがたころな わくちん
新型コロナウイルス (COVID-19) のワクチンについて



わくちんは、びょうきにならないようにしたり、びょうきになってもびょうきが重くならないようにしたりするため
の注射のことで、新型コロナウイルスのワクチンは、長野県庁が準備する場所や
市町村の役所・役場が準備する場所、病院などで打つことができます。
長野県庁が準備する場所で、ワクチンを打つ方法について説明します。



う 打つことができる人

ながのけん す さいいじょう さい さい うえ とし ひと
長野県に住んでいる 12歳以上 (12歳と、12歳より上の年) の人

さい さい ひと わくちん う ほんごしゃ どう かあ
12歳から 15歳までの人がワクチンを打つときは、保護者 (お父さんやお母さん) と
いっしょに来てください。一人では、ワクチンを打つことができません。

よやく ほうほう
予約する方法 (①か②)

①インターネットで予約する (ワクチンを打つ日の2日前の午後5時まで)

②電話で予約する (ワクチンを打つ日の1日前まで)

TEL : 026-480 - 0400 (長野県ワクチン接種会場運営事務局)

げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ ぶん
月曜日から金曜日は午前9時から午後5時30分まで

どようび ごぜん じ ごご じ ぶん
土曜日は午前9時から午後4時30分まで

にちようび しゅくじつ でんわ
※日曜日・祝日は電話できません



いんたーねっとよやく
インターネット予約



ぼしよ ひ
場所・日にち、
あたら じょうほう
新しい情報など

ながのけんほーむぺーじ
長野県ホームページ



ねが
お願い

- ワクチンを打つ日は、接種券と本人確認書類 (在留カード、
運転免許証など) を持って来てください。接種券がない人は住んでいる
市町村の役所・役場に、接種券をもらうことができるか聞いてください。
新型コロナウイルスで国に帰ることができない「短期滞在」の人や、仮放免中の
人もワクチンを打つことができます。
- 市町村の役所・役場で準備する会場でワクチンを打ちたい人は、
市町村の役所・役場に詳しいことを聞いてください。
- 予約する前に、長野県のホームページで新しい情報を見てください。
- 予約した人が少ない日は、予約をしなくてもワクチンを打つことができます。



ふゆ しんがたころな き
冬も新型コロナウイルス（COVID-19）に気をつけてください

冬は、空気が乾いてウイルスに感染しやすくなります。次のことに気をつけてください。

- いつも換気<=空気を入れ替えること>をする
 機械などで、自動で換気をする または 窓を少し開ける
 寒くなりすぎないように、部屋の温度は18℃より暖かくする
- 加湿<=空気を乾かさないようにすること>をする
 湿度<=空気の中の水の量>は40%より多くする



仕事

おんらいん とくていぎのう めんせつかい
オンラインで特定技能の面接会があります

「特定技能」で働きたい人のオンライン面接会があります。入管が開く面接会です。
 会社と面接をして、仕事が決まることもあります。

面接会の日	仕事の種類
2021年12月6日～12月10日	ビルクリーニング、製造3分野、宿泊、外食業
2022年1月17日～1月21日	介護、造船・船用工業、自動車整備、農業、飲食物品製造業
1月26日	建設 ※会社との交流会（面接ではありません）
2月7日～2月10日	航空、宿泊、漁業、外食業
3月7日～3月11日	介護、農業、飲食物品製造業

0円

申し込み方法

LINEで「事務局」と「ともだち」になって → →
 面接したい「仕事の種類」と「日にち」を
 申し込んでください。



募集

つうやく ほんやく てつだ
通訳・翻訳の手伝いをしませんか

(公財)長野県国際化協会 (ANPI) では、通訳・翻訳ができる人を探しています。

さが探して
 いる人

- 長野県に住んでいる、仕事をしている、学校に行っている
- 日本語で生活に必要なことを話すことができる
- ひらがな・カタカナを読んだり書いたりすることができる など

てつだ
 手伝う
 こと

- 市役所などで、通訳や翻訳をする
- 困っている外国人に、相談できる場所を紹介する など



手伝ってくれる人は、(公財)長野県国際化協会に連絡してください。

TEL : 026-235-7186 E-mail : mail@anpie.or.jp

「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困ったことなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ : <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

