

# ‘만연 방지 등 중점 조치’의 적용에 따라 현민 여러분께 드리는 당부 말씀

나가노현은 2022년 1월 27일부터 3월 6일까지 만연 방지 등 중점 조치 기간입니다.  
만연 방지 등 중점 조치 기간에는 여러분께 다음 사항을 부탁드립니다.

감염 리스크가 큰 장소(점포, 시설)에는 가지 마십시오.



**밀폐**  
환기가 잘 안 되는 곳



**밀집**  
많은 사람이 모이는 곳



**밀접**  
다른 사람 가까이서 화나 발성을 하는 곳

## 감염을 피하기 위한 대책

① 타인과 2m 거리 두기



② 올바른 마스크 착용



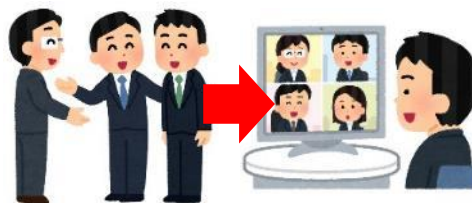
③ 손 씻기 및 손 소독



④ 환기



⑤ 대면 기회 줄이기



⑥ 식사는 항상 함께인 사람과



집에 요양자나 몸이 안 좋은 사람, 밀접 접촉자가 있는 경우에는 **집 안에서도** 마스크를 착용하는 등 **감염 방지 대책을 실시해 주십시오.**

몸이 안 좋을 때에는 외출을 삼가고 주치의에게 전화로 상담하시기 바랍니다.  
주치의가 없거나 외국어 상담을 원하는 분은

TEL 0120-974-998 로 전화해 상담하십시오.(24시간 대응)

나가노현 다문화공생 상담센터 웹사이트

<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/ko/covid19-info/>

