

# Permintaan Kepada Setiap Pribadi Warga Prefektur dibarengi “Penerapan Tindakan Fokus Cegah Penyebaran”

Masa tindakan fokus cegah penyebaran di Pref. Nagano sejak 27 Januari hingga 6 Maret. 2022.

Selama masa tersebut, kepada warga prefektur mohon lakukan hal-hal berikut.

## Hindari Tempat Beresiko Tinggi Terinfeksi (Pertokoan, Fasilitas Umum)



**Ruang Tertutup**  
Ventilasi ruang  
tidak memadai



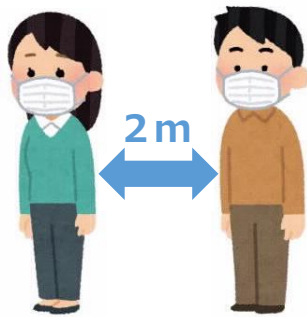
**Berkerumun**  
Tempat banyak  
orang berkumpul



**Berdekatan**  
Berdekatan  
dengan orang  
berbicara

## Penanganan Agar Tidak Terinfeksi

1) Jaga jarak 2m dengan orang lain



2) Gunakan masker dengan benar



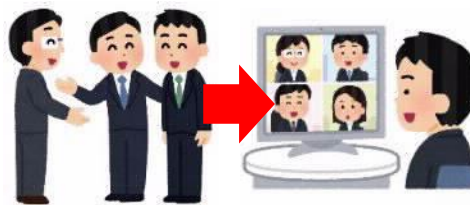
3) Disinfektan tangan dan jari-jari tangan



4) Menukar udara



5) Kurangi kesempatan bertemu orang lain



6) Makan bersama orang yang selalu bertemu



Bila ada anggota keluarga yang dalam pemulihan, kondisi kesehatan buruk, atau berkontak erat dengan orang terinfeksi Corona, **mohon tangani** dengan gunakan masker dll **meski di dalam rumah**.

Ketika kesehatan buruk, mohon jangan keluar rumah dan hubungi dokter langganan Anda. Bagi yang tidak punya dokter langganan atau ingin berkonsultasi dengan bahasa asing,

silakan hubungi nomor berikut ini (layanan 24 jam). **0120-974-998**

Situs Web Nagano Prefecture Multicultural Coexistence Counselor Center  
<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/id/covid19-info/>

