



通知

我们欢迎新负责人和咨询员

“長野県多元文化共生咨询中心”，于2019年10月开业，接受外籍人士的各项咨询。从4月1日起，我们迎来了新中心负责人（兼任印度尼西亚语咨询员）和葡萄牙语咨询员，在此，做以下介绍。

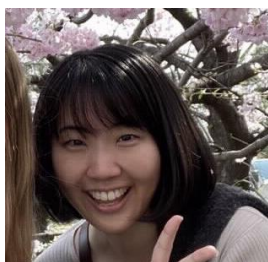
*長野県多元文化共生咨询中心的联系信息，请参阅背面底部。

中心负责人（センター長） 小山直美



我被任命为長野県多元文化共生咨询中心的负责人，我叫小山直美。自2001年以来，我一直来往于印度尼西亚和日本之间。起初，由于生活习惯的不同我很难适应印度尼西亚生活。因为得到很多善良的人帮助，之后的生活过得很开心。美好的记忆至今难忘。外国人在日本的生活有文化的不同，如果有不知道该怎么办或困惑的时候，请来该中心咨询。

葡萄牙语咨询员 佐藤 雷琪西亚 璐美



大家好，我叫佐藤雷琪西亚，是日裔巴西人。我在圣保罗州圣保罗市出生长大。从4月起，我在長野県多元文化共生咨询中心担任葡萄牙语咨询员。我很清楚生活在一个不懂该国语言的国家是多么困难！所以，如果生活有困难或日语说不好的人，希望大家轻松来访！请多关照。

咨询

举办免费咨询会

長野県多元文化共生咨询中心为外国人提供免费咨询会。您可以免费向律师、司法书士（需预约）及行政书士进行咨询。

市町村	日期	时间	地点
安曇野市	7月13日（周三）	10:00~15:00	安曇野市政府
松本市	8月30日（周二）	10:00~15:00	Mwing 公民馆
上田市	9月9日（周五）	10:00~15:00	中央公民馆
茅野市	9月12日（周一）	10:00~15:00	茅野市政府

免费

※ 预定时间和会场有可能变动。
详情请参阅長野県多元文化共生咨询中心网页。



截至2021年12月底，居住在长野县的外国人为3万4千867人。
在长野县，为了广泛传播多元文化共生意识，
将7月定为促进多元文化共生月。
作为外籍县民和本县居民共同创建地域的合作伙伴，
为建立一个大家可以共同学习、共同发展的和谐社会，
让我们一起对多元文化的共生进行思考吧。

这是今年多元文化推进月的海报。
除了长野县政府楼内，还分发给各市町村和永旺商场等地。



你知道对外国人和日本人都很容易理解的“简单日语”吗？

“简单日语”就是通过把表达难度大的单词或短句，变换成让对方更容易理解的通俗易懂的日语形式。
为广泛推广“简单日语”，长野县将举办外国人和日本人都可以共同参加的促进活动。
欢迎大家踊跃参加。

• 用“简单日语”制作海报

第一次 2022年7月31日 周日 上午9:30至12:00

第二次 2022年8月10日 周三 下午6:30至9:00

制作方式：线上参加（Microsoft Teams）

人数：每次12名外国人，18名日本人左右

内容：学习“简单日语”

使用“简单日语”制作海报



您的创意
或许可以做成长野县多元文化
共生推进月的海报！

申请网页 https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=22629

详情请查询长野县官网。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kokusai/nihongo/yasashiinihongo.html>

※第1次和第2次内容相同，所有活动均用日语进行。

信州“简单日语”大会

长野县内募集使用“简单日语”的经验者参加此大会，对表现出色者给予表彰！
团体或个人均可申请。

希望外国人或日本人，都能把各自平日的具体经验展示出来。

示例

- 面向外国人，把地区的信息用“简单日语”的形式告知。
 - 来自不同国家的人聚在一起时，都使用“简单日语”进行交流。
- 等等，如果是使用“简单日语”的内容，都可以参加。

募集时间、报名方法等详细情况，届时将在长野县官网上公布。

秋季募集
预定

