



韓国語

# 신슈 “새로운 회식” 방침

나가노현에서는 모든 분들이 안심하고 회식을 즐기실 수 있도록 회식시에 주의할 점을 「“새로운 회식” 방침」에 정리했습니다. 「새로운 일상」에 맞는 회식으로 각 지역에서 힘쓰는 가게들을 응원합니다!

## 감염 방지의 기본

### 1 서로간의 거리를 확보

- 서로간의 간격은 1m 이상 두는 등 비말 감염을 피하도록 합니다
- 대화를 할 때는 칸막이를 사이에 두고 가능한 정면을 보고 대화하는 것을 피합니다



### 2 올바른 마스크 착용

- 회식 전후 철저한 마스크 착용
- 회식중에도 상황에 맞춰 마스크 회식이나 입을 작게 벌리며 식사



### 3 손씻기 손소독

- 식사 전후 손씻기, 손소독
- 소독용 알코올을 사용한 손 소독도 효과적



### 4 충분한 환기

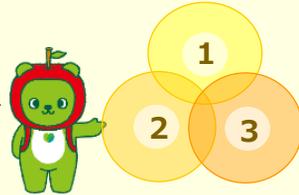
- 실내에서는 30분에 1회 이상 충분히 환기를 합니다.



## 밀접 회피

### 외출시엔 **밀** 집된 장소를 피합니다

- ① 환기가 되지 않는 **밀** 폐공간
- ② 많은 사람이 모이는 **밀** 집된 장소
- ③ 가까이서 대화하는 **밀** 접접촉



**밀** 집된 장소를 피하는 「Zero**밀**」 을 지향합니다

## 식사 전 ~준비에 유념!~

- 지역 감염상황이나 대책 내용을 확인해 둡시다
- 개최 시기나 참가 인수는 적절하게 준비합니다
- 「신슈 안심 가게」등의 대책이 구비된 가게를 선택합니다
- 몸상태에 변화(발열이나 기침, 목 아픔, 나른함 등)를 느꼈을 경우에는 참가를 삼가합니다.

## 식사 중~감염 예방을 하며 즐기시다!~

- 가게의 안전대책이나 종업원의 지시에 따릅니다
- 기본적인 감염방지 대책을 지킵시다(손씻기, 소독, 환기등)
- 가능한 개별실을 고르고, 다른 그룹과의 간격을 둡시다
- 큰 소리로 대화를 하거나 장시간 이용을 삼가고 다른 그룹과의 교류는 피합니다
- 술잔을 공유하지 않고 접시, 젓가락은 개별적으로 사용합니다

## 식사 후 ~마지막까지 철저히~

- 귀가후 올바른 손씻기, 양치질을 합니다
- 귀가 후에도 몸상태를 체크하고, 문제가 있을 경우에는 의료기관에 상담합니다.

## 식사중 대화에 관한 포인트

가장 중요한 것은

- 비말이 튀지 않는 것
- 비말의 범위 내에 들어가지 않는 것입니다.

- ① 비말 차단 칸막이 너머로 대화 (식사전에 비말 차단 칸막이가 있는지 확인합니다)
- ② 상대방과 1m 이상 거리를 두자 정면은 피하자
- ③ 위 사항을 지키기 힘든 경우는 마스크 회식, 입을 작게 벌리고 식사



코로나 바이러스 감염 정보는 이쪽에서

나가노현 다문화 공생 상담센터 웹사이트 <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/ko/covid19-info/>



몸상태가 좋지 않을 때엔 밖으로 나가지 말고 의사에게 전화로 상담을 받아주세요. 의사에게 상담을 받기 어려워 외국어로 상담 받고 싶은 분은 **TEL 0120-974-998** 로 전화하여 상담을 진행해 주세요. (24시간 대응)