

しんがた ころ な ねが
新型コロナ (COVID-19) についてのお願い

いま しんがた ころ な かんせん ひと おお つぎ ねが
今、新型コロナに 感染する人が とても多いです。次のことを お願いします。

じぶん ほか ひと かんせん
自分も 他の人も 感染しない ために すること



くあい わる
● 具合が悪くなったら

- さい うえ ひと びょういん そうだん
65歳から 上の人 → すぐに 病院へ 相談してください。
- びょうき ある人 びょういん そうだん
病気が ある人 → すぐに 病院へ 相談してください。
- さい ひと ぐあい そと で いえ
64歳までの 人 → 外に 出ないで 家に いてください。
- ぐあい とき びょういん そうだん
具合が よくならない時は、 病院へ 相談して ください。



ぐあい しゅうかん ひと ばしょ
※ 具合が よくなっても、1週間 は 人が たくさん いる 場所へ
行かないで ください。いつも マスクを 着けて ください。



さい うえ ひと びょうき ひと あ とき
● 65歳から 上の人や 病気が ある人に 会う時

あ まえ やつきよく けんさ
会う 前に、薬局などで 検査をして ください。

けんさ むりょう えん ただ
検査は 無料 <= 0円、タダ > です。



びょういん けんさ ばしょ
病院・検査の 場所

き
いつも 気をつけること



- ふしよくふ ますく ただ つ
● 不織布マスクを 正しく 着ける
- たてもの なか ますく つ
建物の中 → マスクを 着ける
- たてもの そと ほか ひと ちか とき ますく つ
建物の外 → 他の人が 近くに いる時は、マスクを 着ける
- て ゆび こまめにあら しょうどく
● 手と 指を こまめに 洗ったり、消毒したり する
- え あ こん つか へや くるま なか ふうき
● エアコンを 使っている時、部屋や 車の中 の 空気を
入れ替える



しょくじ
食事



たび
旅

- あたら しょくじ しかた あたら たび まち
● 「新しい食事の仕方」と「新しい旅のすすめ」を守る