



長野県多文化共生相談センター

NAGANO PREFECTURE

- ・相談は無料（むりょう）です
- ・秘密（ひみつ）は守り（まもり）ます



2025年

がいこくじん
外国人のための
むりょう そうだん
無料相談

伊那市 いなし

いな しゃくしょ

たもくてき

伊那市役所 1F 多目的ホール

がつ むいか

10月6日（げつようび） 10:00～15:00



そうだんできること

ろうどうもんだい

●労働問題

休みや給料（きゅうりょう）がもらえない…など、仕事（しごと）のことで 困って（こまって）いたら、相談（そうだん）してください。

とうきょうにゅうかん

●東京入管

入管（にゅうかん）の手続き（てつづき）でわからないことや在留資格（ざいりゅうしかく）について相談（そうだん）ができます。

せいかつそうだん

●生活相談

毎日（まいにち）の生活（せいかつ）で困って（こまって）いることや心配（しんぱい）なことはあったら、相談（そうだん）してください。

「よやくが いります」

- 買った（かった）ものがすぐ壊れたけど、お店が交換して（かかん）くれない！
- 仕事（しごと）のことで質問（しつもん）がある

「よやくは いりません」

- 東京入管（とうきょうにゅうかん）
- まいさぼ

しつもん・よやく

：長野県多文化共生相談センター

ながのけん たぶんかきょうせい そうだんせんたー



026-219-3068

080-4454-1899



<https://www.naganoken-tabunka-center.jp>



tabunka-center@anpie.or.jp