



長野県多文化共生相談センター

NAGANO PREFECTURE

むりょう

ひみつ

まも

・相談は無料です・秘密は守ります



2025年

外国人のための 無料相談

すわ ごうどうちょうしゃ
諏訪合同庁舎

10:00～15:00

9月12日

(きんようび)



いいだ ごうどうちょうしゃ
飯田合同庁舎

10:00～15:00

10月9日

(もくようび)



いな ごうどうちょうしゃ
伊那合同庁舎

10:00～15:00

10月24日

(きんようび)



●労働問題 ろうどうもんだい

休みや給料（きゅうりょう）
をもらえない…など、しごと
のことで 困って（こまっ
て）いたら相談（そうだん）
してください。

そうだんできること

●東京入管 とうきょうにゅうかん

入管（にゅうかん）のてづきで
わからないことや、子どもの在留資
格（ざいりゅうしかく）についても
相談（そうだん）ができます。

●生活相談 せいかつ そうだん

毎日（まいにち）の生活
（せいかつ）で困って（こま
って）いることや 心配
（しんぱい）なことがあった
ら、なんでも相談（そうだ
ん）してください。

「よやくが いります」

- 買った（かった）ものがすぐ壊（こわ）れたけど、お店（みせ）が直（なお）してくれない！
- 仕事（しごと）のことで質問（しつもん）がある

「よやくは いりません」

- 東京入管（とうきょう にゅうかん）
- まいさぼ（いないところもあります）

しつもん・よやく

長野県多文化共生相談センター



<https://www.naganoken-tabunka-center.jp>



026-219-3068

080-4454-1899



tabunka-center@anpie.or.jp